

الرهادي إلى الإجابة في التربية الإسلامية

للسنة الثالثة ثانوي إعدادي

الأسدس الثاني

مَشْرُوعُ الْوَحْدَةِ السَّادِسَةِ

وحدة الزينة الصحية والوفائبة:

الدرس الأول: الحكمة من التحليل والتحريم.

الدرس الثاني: عناية الإسلام بالصحة النفسية.

الدرس الثالث: من توجيهات الرسول صلى الله عليه وسلم الصحية.

الدرس الرابع: الرعاية الصحية في الإسلام.

بقلم الأستاذ

الموسم الدراسي: 2008-2009

الهوى إلى الإجاعة في التربية الإسلامية = 2 = الوحدة السادسة: وحة التربية الصحية الوقائية

الدرس الأول: الحكمة من التحليل والتصميم

1 **تعريف الحكمة:** هي المقصد والغاية والهدف والسر... من تشريع الحكم.

2 **تعريف الحلال والحرام:**

✽ الحلال ما أحله الله ورسوله؛ وما كان مفيدا في الدين والدنيا.

✽ الحرام: ما حرمه الله ورسوله؛ وما كان ضارا في الدين والدنيا.

3 **المسخرات من الأطعمة والأشربة:**

✽ سخر الله عز وجل للناس جملةً من الأطعمة والأشربة المختلفة؛ وهي تعدُّو الحصر، منها حوم وفواكه وثمار وحبوب وألبان... سخرت ليؤدي الإنسان المهمة المتوطةً به في هذه الدار على أحسن ما يرام.

4 **الحلال والحرام من الأطعمة والأشربة:**

الملاحظ أن الحلال منها أكثر بكثير من الحرام؛ فالحرمات معدودة على رؤوس الأصابع.

5 **صفات / ضوابط / شروط الأطعمة والأشربة الحلال:**

- أن لا يكون محرما / أن يكون حلالا - أن لا يكون ضارا / أن يكون نافعا - أن لا يكون نجسا (النجس كالدّم المسفوح...)

- أن لا يكون منتجسا (كوقوع قاذورات في حليب...)

6 **بعض المحرمات من الأطعمة والأشربة:**

من الأطعمة: لحم الخنزير - لحم الميتة البرية - المنخقة (التي اختنقت فماتت قبل إدراكها بالذبح)

- الموقوذة (الشاة المضروبة حتى الموت) - المتردية (الشاة الساقطة من مرتفع فماتت) - النطيحة (الشاة التي نطحتها أخرى فماتت)

- ما أكل السبع (الباقي من فريسة الحيوان المفترس) - ما ذبح على غير الله - ما لم يُسمَّ عليه اسم الله عمدا - ما ذبح الكافر أو الملحد.

قال عز وجل في تحريم بعض هذه المذكورات: ﴿ حرمت عليكم الميتة والدم ولحم الخنزير وما أهل لغير الله به والمنخنقة

والموقوذة والمتردية والنطيحة وما أكل السبع إلا ما ذكيتم وما ذبح على النصب ﴾. (المائدة/3)

من الأندبة: الخمر وكل ما يذهب العقل ويعطله عن وظيفته - شرب الدم - شرب النجاسات...

7 **الحكم / الغايات / أسرار تحريم الإسلام بعض الأطعمة والمشروبات:**

العلة / السبب / الحكمة / المقصد من التحريم:

✽ تحريم الميتة: لأن بها جراثيم، فما أدى إلى موتها باق فيها ومستقر بلحمها؛ لأن الدم لم يخرج منها؛ فإذا أكلت سببت المرض

- الميتة مرتع للجراثيم، وأكلها يسبب أمراضا فتاكة - الطهي لا يخلص جسم الميتة من السموم والجراثيم...

الهوى إلى الإجاعة في التريية الإسلامية = 3 = الوحدة السادسة: وحة التريية الصحية الوقائية

◀ تحريم الدم: فالدم من أفضل الأوساط ملاءمة لنمو الجراثيم وتكاثرها- إن تناول الإنسان لكمية من الدم يؤدي إلى تكوين مركبات (نشاذية) تؤثر على المخ وما فيه من مراكز عصبية، وهذا ما يُسبب تغيرات قد تصل أحيانا إلى الغيبوبة وفقدان الوعي...

◀ تحريم الخنزير: لحم الخنزير ودمه وأمعائه تحتوي على دودة شديدة الخطورة وهي الدودة الشريطية المسلحة **Tinea soleam** تتخذ من الخنزير مرتعا- تناول الإنسان للحم الخنزير يجعل دودة كاملة تسكن أمعائه؛ يتراوح طولها (2-4) أمتار؛ وقد تؤدي به لداء خطير (داء الأكياس المذنب)- عندما تنشط الدودة الطفيلية تحرم الإنسان من الاستفادة من فوائد الطعام.
- هناك شكل آخر من الطفيليات يعيش في عضلات الخنزير وهي أكياس دودة التنخيا **Trichinella spiralis** تسبب الإصابة بآلام الروماتيزم وتؤدي عضلات اللسان ...

- لوحظ أن الخنزير لا يغار على زوجته فيخشى أن يفقد آكلوه الغيرة؛ وقد حصل هذا بالضبط...

◀ من تحريم المنخنقة- الموقوذة- النطيحة- ما أكل السبع: حرمت لبقاء دمها بها؛ وقد سبق الحديث عن خطورة الدم.

◀ تحريم شرب الخمر: - تعطيل العقل عن مهمته- الفتك بالخلايا- التأثير على القلب- تصلب الشرايين- اضطراب الدورة الدموية - التأثير السلبي على الجهاز الهضمي- التسبب في السرطان- تشمع الكبد الكحولي...فضلا عن مفاصله الاجتماعية والاقتصادية والأخلاقية...

◀ من تحريم المخدرات والتدخين:- تسبب السرطان- أمراض المعدة - أمراض القلب - الأمراض العصبية- أمراض الجهاز التنفسي والرتة...فضلا عن المفاصل الاجتماعية والاقتصادية والأخلاقية...

③ **المحرمات عند الضرورة:** تجوز المحرمات عند الضرورة الملحة؛ بشروط: تناول ما يكفي فقط- وترك الاستلذاذ.

قال تعالى: ﴿فمن اضطر غير باغ ولا عاد فلا إثم عليه إن الله غفور رحيم﴾ (سورة البقرة/173).

فمن خاف على نفسه الهلاك جاز له الأخذ من المحرمات القدر الذي يخرج منه، أما الزيادة على القدر فحرام.

④ **المبيته الحلال والدم الحلال:** أحلت لنا ميتتان ودمان:

☞ الميتتان: السمك والجراد،

☞ الدمان: الكبد الطيخان.

الهاوى إلى اللجاجة في التريبة الإسلامية = 4 = الوحدة السادسة: وحة التريبة الصحية الوقائية

.....

أفوم ملئسباتي

.....

1 عرف: الحلال - الحرام - النجس - المتنجس.

المتنجس	النجس	الحرام	الحلال
.....
.....
.....

2 بين متى يكون الطعام أو الشراب حلالا، ومتى يكون حراما.

يكون حلالا	يكون حراما
.....
.....
.....

3 قال تعالى: ﴿فمن اضطر غير باغ ولا عاد فلا إثم عليه إن الله غفور رحيم﴾. (البقرة/173)

- أ) عرف: المضطر.....
 ب) حدد شروط المضطر من خلال النص.....
 ج) يمكن أن يُستدل بالنص على توسط الإسلام واعتداله. بين ذلك.....
 د) " إن شدة جوع المضطر يحول عصارته المعدة الهاضمة إلى عصارته قوية تقتل الجراثيم الكائنة في الطعام الحرام؛ الذي اضطر إلى تناوله".
 - ماذا تستنتج؟.....

ب) بين سبب تحريم ما يلي:-التدخين - المخدرات - أكل لحم الخنزير - شرب الدم.

سبب تحريم التدخين	سبب تحريم المخدرات	سبب تحريم أكل لحم الخنزير	سبب تحريم شرب الخمر
.....
.....
.....
.....

4 قال ﷺ: "إن الله لم يجعل شفاءكم فيما حرم عليكم". (صحيح البخاري)

- اشرح الحديث.....

الهاوى إلى الإجماع في الترتيب الإسلامي = 5 = الوحدة السادسة: وحدة الترتيب الصحية الوقائية

- "تدخل في تركيبة بعض الأدوية مواد محرمة". بين حكم الشرع في ذلك؟

5 ما الفرق- من الناحية العلمية - بين ذبيحة ذكر عليها اسم الله وأخرى لم يذكر عليها؟

6 عن ابن عمر رضي الله عنه قال أن النبي ﷺ قال: "أحلت لنا ميتتان الحوت والجراد". (مسند ابن ماجه)

تأمل وأجب:

أ- علمن يعود الضمير (نا).....

ب- ما التفسير العلمي لحيّة أكل السمك وهو من الميتة؟

ج- بين أحكام أكل ما يلي، مع البيان العلمي:

التعليل العلمي	حكم الشرع
..... - أكل لحم الحمار
..... - أكل لحم الفرس
..... - أكل الخنزير
..... - أكل لحم القنفذ

7 "توجد مذابح آلية للطيور والدجاج وغيره يقوم فيها الإنسان بإمسك الطير وتعريض رقبتة لسكين دوار؛ لا يتوقف؛

تديره آلة؛ فالذابح في واقع الأمر هو الإنسان، لأنه هو الذي يعرض الحيوان للسكين، وليس الآلة؛ لذا فإن الذبح جائز

على هذه الكيفية إذا توافرت في الذابح شروط الذكاة (الذبح)".

- ما رأي الشرع في الذبح بالمذابح الآلية؟

المهاوى إلى الإجابة في التربية الإسلامية = 6 = الوحدة السادسة: وحدة التربية الصحية الوقائية

الدرس الثاني: العناية الإسلام بالصحة النفسية

① **المقصود بالصحة النفسية:** قوة وسلامة واعتدال الجانب النفسي الباطني من الإنسان.

② **حكم الحرص على الصحة النفسية:** يجب على كل مسلم الحرص على صحته النفسية؛ كي تكون سلوكياته سوية معتدلة منضبطة.

③ **الدليل على اهتمام الإسلام بالصحة النفسية:**

قال تعالى: ﴿ قد أفلح من زكاهها وقد خاب من دساها ﴾. (سورة الشمس/ 10)، فالمفلحون في الدنيا والآخرة هم الذين طهروا أنفسهم من كل ضار مؤذٍ؛ أما الخائبون الخاسرون في الدنيا والآخرة فهم الذين دنسوها ولو ثوبها بالمعاصي والشور... .

④ **نماذج للأمراض النفسية:** - الشرك - الاكتئاب - الهستيريا - الوسواس القهري - الخوف أو الرهاب - الفصام - الإحباط - القلق - الغيرة - الخجل - النرجسية - الهلوسة ...

⑤ **أسباب الأمراض النفسية:** - اضطراب العلاقة بين الوالدين - الإفراط في عقاب الأطفال - التعلق المفرط بالأشخاص - الخوف المرضي - شدة التعلق بالدنيا ونسيان الآخرة ...

⑥ **أسس الصحة في الإسلام:**

✽ الالتزام بالإسلام عقيدة وشرعية - التربية / التنشئة السليمة - التوسط والاعتدال في كل شيء - السيطرة على مشاعر الغضب / الفرح - التواضع والحياء - التفاؤل وترك التشاؤم - الصبر وكظم الغيظ - العدل والمساواة بين الأبناء ...

✽ العقيدة الصحيحة: - تجعل العقيدة الصحيحة المسلم مطمئن البال - هادئ الروح - متزناً لا يخشى الفقر ولا المرض

✽ يعلم أن ما أصابه لم يكن ليخطئه وما أخطأه لم يكن ليصيبه - لا يتعلق بالناس وإنما برب الناس ...

✽ التنشئة السليمة: - تربية الأطفال تربية حسنة تجعل منهم أسوياء ومتزنين - منسجمين مع الناس / المجتمع - كما أن التسوية بين الأبناء في الهدايا والقبل مهمٌ للغاية في صلاحهم نفسياً ...

✽ الحياة الكريمة: - من نتائج الحياة الكريمة المبنية على الاحترام تكوّن أطفال قويي الإرادة متوافقين مع البيئة والناس ...

⑦ **نصوص شرعية تبين اهتمام الإسلام بالصحة النفسية:**

✽ قال تعالى مادحا كاتمي الغضب والعافين عن الناس: ﴿ والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس ﴾. (سورة آل عمران/ 134)

✽ قال تعالى، في تركية النفس وتدنيها: ﴿ قد أفلح من زكاهها وقد خاب من دساها ﴾. (سورة الشمس/ 10)

✽ قال تعالى في أمن المؤمنين: ﴿ الذين آمنوا ولم يلبسوا إيمانهم بظلم أولئك لهم الأمن وهم المهتدون ﴾. (سورة الأنعام/ 82)

✽ قال الرسول ﷺ في النهي عن التخويف والترجيع: " لا يحل لمسلم أن يروع (يروع: يخوف) مسلماً". (سنن أبي داود)

✽ قال الرسول ﷺ في بيان القوي الحقيقي: " ليس الشديد بالصرعة؛ إنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب". (موطأ مالك)

✽ قال رجل لرسول الله ﷺ: " دُلّني على عمل يدخلني الجنة؟ قال: " لا تغضب ولك الجنة". (رواه الطبراني بإسناد صحيح)

المهاوى إلى الإجابة في الترتيب الإسلامي = 7 = الوحدة السادسة: وحدة الترتيب الصحية الوقائية



أفوم مَلَسْبَانِي



- 1 ما المقصود بـ "الصحة النفسية"؟
- 2 بين حكم الغضب، مع الاستدلال.
- 3 حدد أين تتجلى عناية الإسلام بالصحة النفسية.
- 4 "عرفت أن الغضب يؤثر بالضرر على الصحة النفسية. اذكر أشياء أخرى لها الخطر نفسه هي عنها الإسلام".
- 5 عدد أربعة مقومات للصحة النفسية. (أي أسسها ودعائمها).
- 6 وضح علاقة الإيمان والعقيدة الصحيحة بالصحة النفسية الجيدة.
- 7 قال تعالى: ﴿ ومن أعرض عن ذكري فإن له معيشةً ضنكاً ونحشره يوم القيامة أعمى... ﴾ (سورة طه/124)
 أ) ابحث عن مرادف ما يلي من خلال النص: - نَحِسَة - الحق / القرآن.
 ﴿ نحسه: ﴾ الحق أو القرآن:
 ب) ما جزاء من أعرض عن ذكر الله؛ في الدنيا والآخرة؟
- 8 ما مشروعية العلاج بالقرآن الكريم؟ وهل يمكن للجني أن يؤدي الإنسي؟ (أجب خلف الصفحة)
- 9 صغ سؤالين؛ من غير الأسئلة المطروحة؛ الأول منهما كان الدرس جواباً عنه، والثاني منهما لم يكن الدرس جواباً عنه.
 ﴿ كان الدرس جواباً عنه؟ ﴾
 ﴿ لم يجب الدرس عنه؟ ﴾
- 10 اقرأ النص واستخرج أهم عناصره. (أجب خلف الصفحة)

قال بول إيرنست أدولف الحاصل على درجة الماجستير و الدكتوراه من جامعة بنسلفانيا عضو الإرسالية الطبية بالصين - عضو جمعية الجراحين الأمريكية - في كتابه " الله يتجلى في عصر العلم... :
 " إن من الأسباب الرئيسة لهذا الأمراض؛ أي الأمراض العصبية؛ الشعور بالإثم و الخطيئة و الحقد والقلق والكتب والتردد والشك والغيرة والأثرة (ضد الإيثار) والسأم هي البعد عن الله. و مما يؤسف له أن كثيراً ممن يشتغلون بالعلاج النفسي قد ينجحون في تقصي أسباب الاضطراب النفسي الذي يسبب المرض، و لكنهم يفشلون في معالجة هذه الاضطرابات لأنهم لا يلجأون في علاجها إلى بث الإيمان بالله في نفوس هؤلاء المرضى " .
 بتصرف

الهاوى إلى اللجوء في التربية الإسلامية = 8 = الوحدة السادسة: وحررة التربية الصحية الوقائية

الدرس الثالث: من توجيهات الرسول ﷺ الصحية

① الإجراءات الصحية: ما يتخذ من تدابير في مجالي الوقاية والعلاج:

الإجراءات العلاجية

التدابير المتخذة بعد المرض والإصابة.
وهي مرحلة استعمال الأدوية للعلاجية.

الإجراءات الوقائية

التدابير/ الاحتياطات المتخذة قبل المرض
أو الإصابة. و"الوقاية خير من العلاج".

② من توجيهات الرسول ﷺ في مجال الصحة البدنية:

التوجيهات النبوية	الدليل من السنة النبوية
العناية بنظافة البدن.	قال ﷺ: "الطهور شرط الإيمان". (صحيح مسلم)
حفظ الأطعمة والأشربة.	قال الرسول ﷺ: "غطوا الإناء وأوكوا السقاء". (صحيح مسلم) (- السقاء: وعاء من جلد // أوكوا: شدوه بحيط أو غيره)
منع الدخول إلى بلد به مرض وبائي أو الخروج منه // الحَجْرُ الصحي.	قال الرسول ﷺ: "إذا سمعتم بالطاعون بأرض فلا تدخلوا عليه؛ وإذا وقع وأنتم بأرض فلا تخرجوا فراراً منه". (مسند أحمد)
حفظ العقول والأجسام.	فهي الرسول ﷺ عن كل مسكر ومُفْتَرٍ". (سنن أبي داود)
الدعوة إلى الاستياك بالسواك.	قال الرسول ﷺ السواك مطهرة للفم مرضاة للرب". (صحيح البخاري)
النهى عن كثرة الأكل.	قال النبي ﷺ: "ما ملأ آدمي وعاء شراً من بطنه، حَسْبُ الآدمي لَقِيمَاتٍ يُقَمِّنُ صُلْبَهُ، فَإِنْ غَلَبَتِ الآدمي نفسه فثَلث للطعام، وثَلث للشراب، وثَلث للنفس". (سنن ابن ماجه)

③ ملاحظة: النبي ﷺ طبيب الأبدان والقلوب.

④ الإعجاز الصحي في السنة النبوية

السنة النبوية الشريفة	علماء النفس في العصر الحديث
كان الرسول ﷺ يقول لبلال، حينما تحين أوقات الصلاة: (أرحنا بالصلاة يا بلال).	يقول الطبيب توماس هايسلون: إن الصلاة أهم أداة عرفت حتى الآن لبث الطمأنينة في النفوس وبث الهدوء في الأعصاب.
أوصى رسول الله ص بالوضوء إذا اعترت الإنسان موجات الغضب: فقال الرسول ﷺ: إذا غضبت فتوضأ". وذلك لما للوضوء من تأثير فسيولوجي، إذ يساعد على استرخاء العضلات وتخفيف حدة التوتر البدني والنفسي.	وقد لاحظ الطبيب الفرنسي/ أليكس كاريل: أن الصلاة تحدث نشاطاً روحياً يمكن أن يؤدي إلى الشفاء السريع لبعض المرضى في أماكن الحج والعبادة (وهذا ما ذكره في كتابه: "الإنسان ذلك المجهول").

إلى الهاوى إلى الإجابة في التريية الإسلامية = 9 = الوحدة السادسة: وحة التريية الصحية الوقائية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أفوم مكنسباتي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1 بين حكم التداوي، وما الدليل على ذلك.

2 سق نماذج من السنة النبوية توضح أن الرسول ﷺ طيب الأبدان، حسب الجدول التالي: (يرسم الجدول خلف الصفحة)

الطبخ الوقائي	الطبخ العلاجي

3 قال رسول ﷺ: " المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف، وفي كل خير ". (صحيح مسلم)

* لم فضل المؤمن القوي على المؤمن الضعيف؟

4 تحدث عن الفضائل الصحية للعبادات التالية: - الوضوء - الصوم - الصلاة.

فضائل الوضوء.

فضائل الصوم:

فضائل الصلاة:

5 أين يكمن الإعجاز العلمي في السنة النبوية من خلال توجهات النبي ﷺ الصحية؟

6 قال الرسول ﷺ: " ما أنزل الله داء إلا أنزل له شفاء ". (صحيح البخاري)

- هناك أمراض عجز الأطباء عن علاجها كمرض السيدا مثلا. فهل هذا يناقض الحديث؟ بين ذلك؟

7 قارن بين مفعول السواك (بعود الأراك) والسّنون.

إلى الهوى إلى الإجازة في التريية الإسلامية = 10 = الوحدة السادسة: وحة التريية الصحية الوقائية

الدرس الثامن: الرعاية الصحية في الإسلام

1) مراعاة التشريعات الإسلامية لصحة المكلفين:

- ✿ من خصائص الشريعة الإسلامية اليسر.
- ✿ التكليف الشرعية في الإسلام تأخذ بعين الاعتبار صحة الفرد وقدرته وطاقته الجسمية والنفسية.
- ✿ تشريع الإسلام الرخص؛ وتحييه الأخذ بما:
- * التيمم عند فقد القدرة على استعمال الماء
- * جواز الصلاة جلوساً أو اضطجاعاً أو بالإيماء عند الضرورة.
- * التقصير في الصلاة للمسافر سفراً طويلاً شاقاً
- * إسقاط الصوم عن الذين لا قدرة لهم عليه.
- * أكل لحم الخنزير/ الميتة حال الضرورة...

نصوص شرعية تبينُ يسر الإسلام:

- ✿ قال تعالى: ﴿ يريد الله بكم اليسر ولا يريد بكم العسر ﴾. (سورة البقرة/185)
- ✿ قال عز وجل كذلك: ﴿ وما جعل عليكم في الدين من حرج ﴾. (سورة الحج/78)
- ✿ قال سبحانه: ﴿ لا يكلف الله نفساً إلا وسعها ﴾. (سورة البقرة/286)
- ✿ قال تعالى: ﴿ يريد الله أن يخفف عنكم وخلق الإنسان ضعيفاً ﴾. (سورة النساء/28)

2) جهود الدولة الإسلامية في الرعاية الصحية:

- النبي ﷺ هو أول من أمر بالمستشفى الحربي المتنقل، أشرفت عليه امرأة تدعى رُقَيْدَة في مسجد كانت تداوي فيه الجرحى.
- اجتهاد العلماء/ الأطباء في البحث عن الأدوية وتشخيص الأمراض... - برز في علم الصيدلة البيروني، وبرز في الطب الرازي وابن سينا وابن رشد... كانوا في أيامهم أساتذة العالم- بناء المستشفيات، وتزويدها بالأدوية والتجهيزات وما يضمن الراحة للمرضى - ظهور أولى المستشفيات في قرطبة وبغداد في القرن الثاني الهجري.
- (يعتبر الوليد بن عبد الله الخليفة الأموي أول من أنشأ المستشفيات في الإسلام فقد أنشأ مستشفى للمجذومين والعميان في دمشق 88هـ/707م).

3) أخطار الغضب:

- القاعدة الذهبية للوقاية من: مرض البول السكري، وضغط الدم، وتصلب الشرايين، والسكتة القلبية، والسكتة الدماغية، والشلل، والتوتر النفسي والعصبي، والقلولون العصبي، وقرحة المعدة وغيرها. هي القاعدة الشرعية الواردة في الحديث الصحيح، فعن أبي هريرة رضي الله عنه " أن رجلاً قال للنبي ﷺ أوصني فقال: لا تغضب، فردد مراراً قال: لا تغضب ". (رواه البخاري)

- كما ثبت أن التوتر النفسي والعصبي والغضب يؤدي إلى الإجهاد، والدحة الصدرية، والسكتة الدماغية نتيجة زيادة ضغط الدم وتدفعه في الشرايين والشعيرات الصغيرة، ويؤدي إلى الشلل العام والجزئي أحياناً، كما يؤدي إلى العديد من الأمراض العصرية. فمن ترك الغضب نجا من الهلاك، بجميع الاعتبارات.

الهاوى إلى اللجاجة في التريبة الإسلامية = 11 = الوحدة السادسة: وحررة التريبة الصحية الوقائية



أفوم ملنسباتي



① عرف: الرعاية الصحية-الحجر الصحي- الأمراض المعدية.

- * الرعاية الصحية.....
- * الحجر الصحي.....
- * الأمراض المعدية:.....

② قال بعض الجهال: "إن الإسلام لم يؤل الصحة البدنية أية عناية". فند قوله هذا بأدلة من القرآن والسنة، وسيرته

صلواته
وسلامه

③ برزت في مجال الطب أسماء عربية، اذكر ثلاثا منها، وحدد مجال تخصصها.

أسماء عربية في مجال الطب	مجال تخصصها
.....**
.....**
.....**

④ جاء في الإعلام العالمي لحقوق الإنسان، في المادة: 25 "تقر دول الأطراف في الاتفاقية بحق كل فرد في أن يحصل على أعلى مستوى من

الصحة البدنية والعقلية"

- أ- اشرح النص.....
- ب- ماذا يمكنك قوله عن تطبيق الدول هذه المادة؟.....

⑤ ما حكم مزاولة الرياضة في الشريعة الإسلامية؟ ما دليلك؟.....

⑥ ما حكم الشرع في الرياضة العنيفة (الفن النبيل مثلا!!)؟ ما الحكمة من ذلك؟.....

⑦ "اعتنى الإسلام بالتربية الغذائية السليمة". تحدث عن مقوماتها في ضوء الشريعة الإسلامية.....

الهوى إلى الإجماع في الترتيب الإسلامية = 12 = الوحدة السادسة: وحدة الترتيب الصحية الوقائية

نص للمطالعة والاستثمار

« حرّمت الشريعة المحرمات لأسبابٍ ومقاصدٍ وعللٍ علّمها من علمها وجهلها من جهلها. لم يكن الصحابة رضوان الله عليهم يدركون تفاصيل أسباب تحريم المحرمات؛ كما نعلم ذلك اليوم. وكانوا يلتزمون الشريعة لاستيقانهم بأن الله لم يحرم عليهم المحرمات إلا لأضرارها وخطورتها على دينهم ودنياهم وصحتهم واقتصادهم وأخلاقهم... فالواجب في مجالات التشريع تقديم النص على العقل.

عناية الإسلام بصحة الأبدان والنفوس ظاهرة واضحة في نصوص كثيرة قرآنية وسنية. فقد حرم الإسلام الخمر وأكل لحم الخنزير وشرب الدخان والتأرجيح (الشيشة) وأكل الميتة والموقوذة والمنخنقة والمتردة والنطيحة، وما أكل السبع، وحرم التداوي بالمحرمات؛ لأنه لم يجعل فيها دواءً بل هي داءٌ، وأجاز عند الضرورة الملحة تناول المحرمات من غير بغي ولا تعد إنقاذاً للنفوس من الهلاك...

وحرم الإسلام كل ما يؤثر على صحة النفوس من شركٍ وتعلق بالغيرٍ وغضبٍ وحسدٍ وإعجاب بالذات مرضي وجشعٍ وخوفٍ زائدٍ عن الحدودٍ وتكبرٍ ورياءٍ...

قال الله تبارك وتعالى: ﴿ ونفس وما سواها فألهمها فجورها وتقواها، قد أفلح من زكّاهها وقد خاب من دساها ﴾

(سورة الشمس 7-8-9-10)

وقد عرفنا الشريعة بأسباب صلاح النفوس وفلاحها نوجزها لك في القاعدة التالية: " صلاح النفوس والأبدان في الالتزام شرعة الإسلام".

مثل النفس البشرية كمثل الإسفنجية في تأثرها بما حولها، فقد حرم الله تعالى لحم الخنزير لأن فيه صفات إباحية سيئة تؤثر في آكله، إذ من صفات الخنزير أنه لا يغار على أنثاه على عكس الحيوانات الأخرى. والنفس البشرية تتأثر بمركبات الأغذية الخنزيرية وتنطبع فيها...

اعلم أن أسباب التحريم والإباحة ومقاصدهما مجعولة للاستئناس فقط، إذ يكفي المؤمن أن يعلم أن الله حرّم أو أباح، فتلكم قمة التعليل والبيان.

اقرأ النص متمعناً وأجب عما يلي:

- 1- اشرح الفقرة الأولى من النص متحرراً بالإيجاز.
- 2- أين تظهر عناية الإسلام بصحة الأبدان والنفوس؟
- 3- ما علة تحريم الله أكل لحم الخنزير؟ ومتى يجوز؟
- 4- ما هي قمة التعليل والبيان؟ وضح ذلك.
- 5- اجث عن عنوان مناسب للنص.